

キッズリパブリック東戸塚では「イベントを開催できない期間もお客さまと繋がってほしい」という思いから、この通信とキッズリパブリックアプリで情報発信を行っています。お子さまとのおうちでの生活にご活用いただければ幸いです。

おうちにあるもので つくってあそぼう 『牛乳パックのランタン』

- 材料●
牛乳パック／レジ袋・ポリ袋など／油性マジック
セロハンテープ／はさみ／カッター／ライト

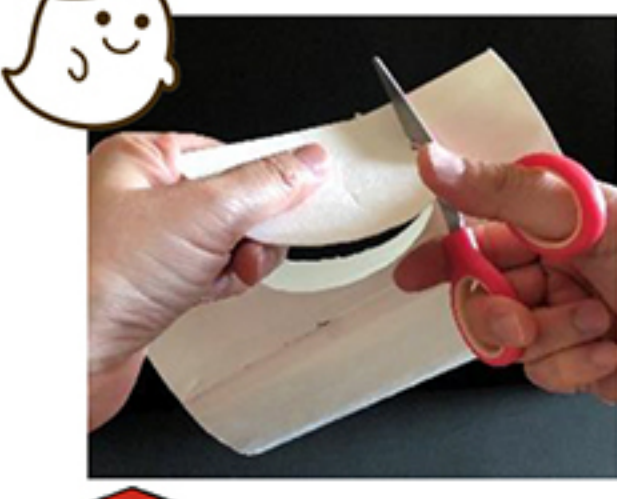


- 牛乳パックの上下を切り取り筒状にします。
- パックのつなぎ目部分から表の印刷面を薄くはがします。
- 細かく折り目をつけて丸い筒状にします。



はがし始めが少しむずかしいけど、慣れると薄いフィルム状になるっとはがれるよ！はがすと、和紙みたいになるんだよ！

- はさみで好きな形を切り抜きます。



- レジ袋等を穴の大きさより少し大きく切って、油性ペンで自由に絵を描こう！



- 筒の裏側から⑤をセロハンテープで貼り付けたらできあがり♪



知ってる？ 秋の七草 あきのななくさ

秋の七草は、春の「七草がゆ」のような食材ではなく、秋の野を眺めて風情を楽しむ草花が選ばれています。でも、知名度は今ひとつ…。ここでは、その覚え方も一緒に紹介します。

オミナエシ【女郎花】 美しさが美女を圧倒するためこの名がついたとも。	オバナ【尾花】 ススキの別名。動物の尾に似ているのが名の由来。	クズ【葛】 葛湯、葛餅、葛根(かっこん)など親しみ深い植物。
ナデシコ【撫子】 日本女性の清楚さを表す大和撫子はこの花から。	フジバカマ【藤袴】 花は淡紫で、弁の形が袴に似ていることからこの名に。	ハギ【萩】 秋のお彼岸にお供えするおはぎの名の由来の花。
覚え方 おすきなふくは ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ オミナスキナフクハ ナエシキヨウデシコバカマカマ	「お好きな服は」 おすきなふくは ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ オミナスキナフクハ ナエシキヨウデシコバカマカマ	キキョウ【桔梗】 形の良さから多くの武将の家紋に用いられた。

マスクをしても笑顔で

外ではマスクなしで会話をするのは、ほぼなくなったこの頃。口元は常に隠されているのが当たり前になってしまいました。だからといって、顔の表情を動かさず、さらに笑うことも少なくなると、口の周りの筋肉が衰え、たるみやほうれい線の目立ちにもつながってしまうそうです。

そうならないために

マスクを着けているときも、口角を上げていつもより大きめの笑顔を作ることを心がけましょう！簡単そうですが、油断するとつい無表情になっているものです。ちょっと意識を変えて、マスクを着けても外しても、笑顔で毎日を過ごしましょう♪

今年はおうちハロウィン

大勢で集まることは難しくても、お部屋を飾ったり、お料理を工夫して、ハロウィンを楽しんじゃいましょう♪キッズリパブリック東戸塚では、週末はスタッフが仮装をし、人数を制限しながらフォトスポットでの撮影会を開催しています。

おばけソーセージのサラダ

おさかなソーセージを斜め切りにし、ストローを軽く押さえて楕円状にして目と口を描きます。

ハロウィン撮影会の様子

かもめひろばでは、おうちハロウィンの提案をしています♪

リパブーひろばでのイベント開催は7か月ぶりです！