

キッズリパブリック東戸塚では「イベントを開催できない期間もお客さまと繋がってほしい」という思いから、この通信とキッズリパブリックアプリで情報発信を行っています。お子さまとのおうちでの生活にご活用いただければ幸いです。

おうちにあるもので

つくってあそぼう 『新聞パターゴルフ』

- 材料●
新聞紙/トイレットペーパーの芯
ペットボトル/つまようじ/はさみ
カッター/きり/セロテープ
ビニールテープ等

ちょっと危ない室内でのボール遊びも、パターゴルフなら楽しく安全に遊べます♪



① 3枚の新聞紙を、半分に折った状態からきつめに巻いていき、セロテープでとめて棒状にします



② トイレットペーパーの芯にカッターで切り込みを入れ、切った部分を外側に折ります

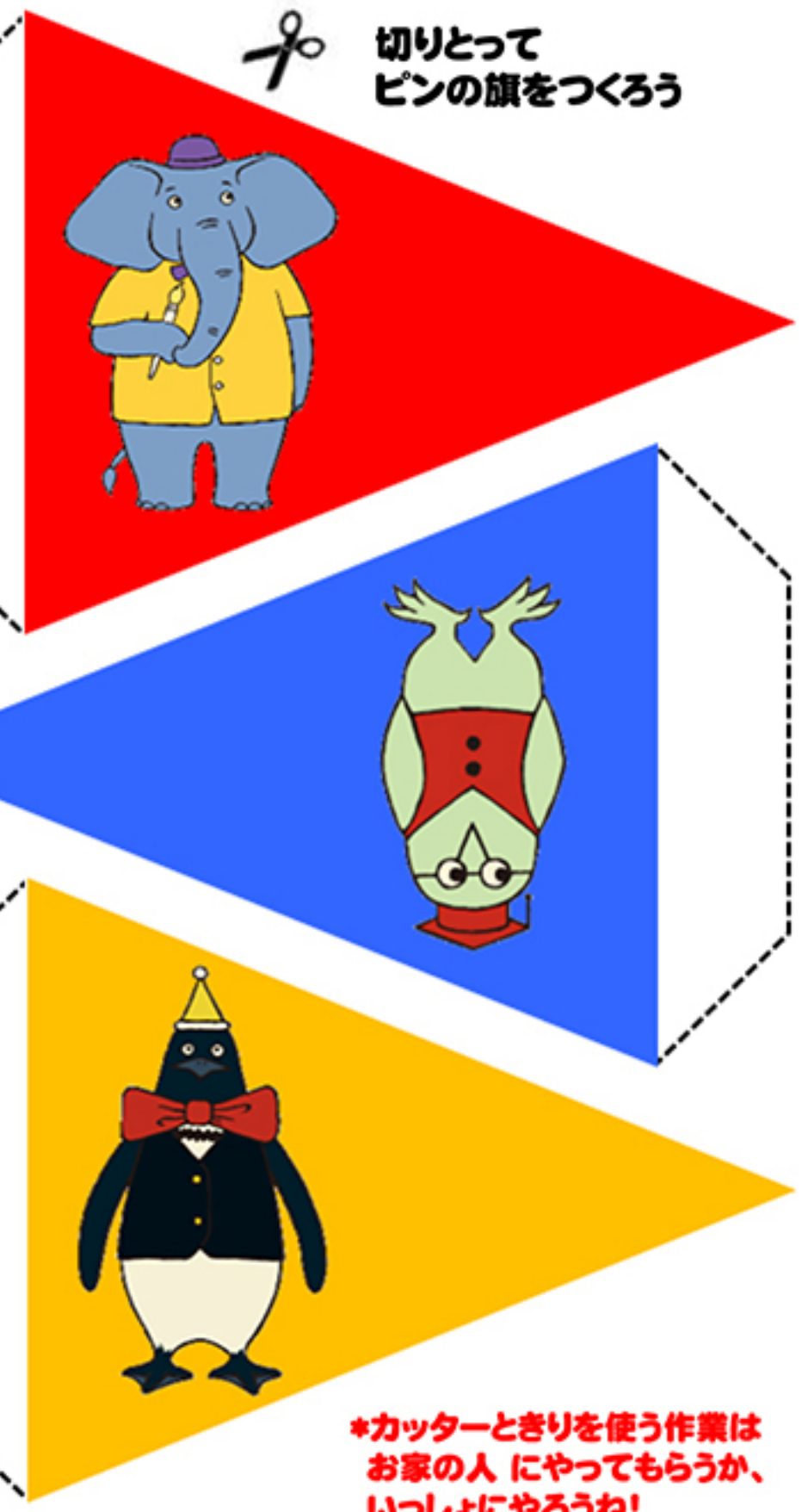


④ 右の旗を切りとり、セロテープでつまようじをつけよう。ふたに穴をあけたペットボトルに刺せば、ピンのできあがり！



⑤ ボールは、新聞紙2枚をくしゃくしゃに丸めてセロテープをぐるぐる巻こう。

ビニールテープやマスキングテープを貼って、カラフルにしてもいいね!



③ ②に①の棒を差し込み、セロテープを巻きつければ、クラブの完成！
ここにテープを
しっかり巻いてね



自粛生活にお茶で安らぎを…

初夏は
新茶の
季節です

- テアニン—お茶に特有のアミノ酸で、**ストレス緩和の効果**が確認されています。
- カテキン—渋みの主成分。抗酸化作用や**免疫機能を高める効果**があります。

新茶は、夏や秋の茶よりもアミノ酸が豊富です!

おてつだい

今だから気長にチャレンジ

長引くおうち生活。子どもを飽きさせない工夫も毎日となると大変です。そこで考え方を改めて、家族が長い時間一緒にいられるからこそ、**家事を通して教えたかったことを教えるチャンス**ととらえ、**おてつだいをしてもらう**のはいかがでしょうか？
また、少し大きなお子さんはなんとなく家の様子がいつもと違うことはわかっていて、お父さんやお母さんが大変な時には、自分もなにかしたいという思いを持っています。おてつだいを通して「自己肯定感」が高まり、家族の一員という安心感ももたらしてくれるはずです。

どんなことができる？

あくまでも一例 あくまでも目安です

- 1〜3歳くらいまで
 - ・脱いだ服を洗濯カゴに入れる
 - ・お箸を並べる
 - ・食べ終わった食器を下げる
 - ・何かを持ってきてもらう
 - ・ゴミをゴミ箱に捨てる など
- 4〜6歳くらいまで
 - ・かき混ぜる。具材をこねる
 - ・野菜を切る
 - ・ハンカチ等をたたむ
 - ・たたんだものをしまう
 - ・ご飯をよそう など

また忙しい日常に戻り、お子さんが成長した頃きつとおてつだいが家事の「時短」を助けてくれる『**大事な戦力**』になっていることでしょう♪

知っている? アマビエ

江戸時代、「病が流行したときには、私の姿を描いた絵を人に見せるように」と言って、海の中に消えたといわれる妖怪。コロナ感染の鎮静化を願って注目を浴び、イラストをSNSに投稿する等話題が沸騰中!
イベントのスタッフがお散歩の途中でアマビエの和菓子を見つけたよ

少ずつできることがふえてきますが、まだ戦力というより経験を積ませていると考えて

かわいい病気がはやくなくなりますように…アマビエにきれいな色をぬってね!